COLEGIO GIBRALJAIRE CENTRO CONCERTADO BILINGÜE Educación Primaria y Secundaria	**Nombre y Apellidos:**	
	Plan de recuperación de aprendizajes no adquiridos	**3ºESO**
	Educación Física	
	Firma del padre-madre	

Objetivos no alcanzados:

Conocer y valorar los efectos beneficiosos, riesgos y contraindicaciones que la práctica regular de la actividad física tiene para la salud.
Conocer diversos aspectos de la actividad física relacionados con la salud.
Empezar a dominar algunos deportes.
Practicar de forma habitual y sistemática actividades físicas con el fin de mejorar las condiciones de salud y calidad de vida.
Realizar tareas dirigidas a la mejora de la condición física y las condiciones de salud, haciendo un tratamiento discriminado de cada capacidad.
Incrementar tus posibilidades de rendimiento motor mediante el acondicionamiento y mejora de las capacidades físicas.
Conocer y practicar modalidades deportivas individuales, colectivas y de adversario, aplicando los fundamentos reglamentarios, técnicos y tácticos.

Contenidos no asimilados:

		Día de entrega	Hora	Lugar
1ª Evaluación	**Condición física**	27 de noviembre 2019	11:30	Aula de convivencia
2ª Evaluación	**Voleibol**	18 de marzo de 2020	11:30	Aula de convivencia
3ª Evaluación	**Habilidades acrobáticas**	27 de mayo de 2020	11:30	Aula de convivencia
Práctica	**Test de Course Navette y pino.**	3 de junio 2020	11:30	Gimnasio

NOTA IMPORTANTE: Todos los apuntes y trabajos están en la página web www.efgibraljaire.jimdo.com + APUNTES + 2ºESO.

Propuesta de recuperación:

La recuperación de los contenidos teóricos no alcanzados se realizará en las fechas, hora y lugar indicados anteriormente.
La recuperación de los contenidos prácticos: Test de Course Navette y realización del equilibrio extendido invertido (pino).

PRIMERA EVALUACIÓN	
Condición física	
TEORIA	TRABAJO
Condición física: • Resistencia. • Flexibilidad. • Fuerza. • Velocidad.	Trabajo sobre los apuntes de condición física adjuntos en la web www.efgibraljaire.jimdo.com + APUNTES + 2ºESO + TRABAJO DE RECUPERACIÓN DE LA 1ª EVALUACIÓN. Los apuntes sobre la condición física se encuentran en la misma página web, justo bajo el archivo de recuperación de la 1ª evaluación.
SEGUNDA EVALUACIÓN	
Lanzamiento de peso	
TEORIA	EXAMEN TEÓRICO Y PRÁCTICO
Voleibol: • Reglamento básico del voleibol.	• Examen tipo test sobre dichos apuntes. • Examen práctico en el que se evaluarán 3 aspectos técnicos: saque, toque de dedos y pase de antebrazos.
TERCERA EVALUACIÓN	
Salto de altura	
TEORIA	EXAMEN PRÁCTICO
Esta evaluación es fundamentalmente práctica, por lo que no se precisan contenidos teóricos para realizar la prueba de recuperación.	Realización del Equilibrio Extendido Invertido (pino) Realización del Test de Course Navette